

ロータリー特別月間 3月：水と衛生 4月：環境

通常例会 3月4日例会

## 『米山記念奨学生 卓話』

<ホアン ヴァン フー 様>



皆さんこんにちは。今日は、「私の介護福祉士への道」と「ロータリーに参加してからの成長」についてお話しさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

私が日本に来た理由は介護の仕事を選び、将来に役立てたいと思ったからです。でも、日本に来たばかりの頃は、日本語があまり話せなくて、間違えるのがこわくて話したいけれども話せないということも多くありました。それでも、「ここで頑張りたい」という気持ちで、毎日少しずつ努力してきました。

私の介護福祉士への道とロータリーに参加してから成長について



日本に来た理由

### 学校での学び

2023/4 - 2024/3



私は、2023年4月から2024年3月まで日立さくら学校で勉強していました。日本語学校を卒業したら2024年4月から2026年3月までSUNYUで勉強しています。専門学校で介護の知識、技術、マナーなどたくさんを学びました。その中で「社会の理解」という科目が一番難しかったです。内容はほとんど法律の名前や年号なので少しずつ理解できるようになりました。その経験から「続けることの大切さ」を学びました。



専門学校 (2024/4 - 2026/3)



私はこれまでに3回実習に行きました。1回目はグループホームで2回目と3回目は特別養護老人ホームでした。利用者様は、80歳以上の方が多く、

月 日	プログラム	担当
3月11日	クラブ協議会 定款細則等	クラブ管理運営委員会
3月18日	クラブフォーラム IM 報告	会長・幹事・ガバナー補佐
3月25日	休会	
4月 1日	PELS 報告	会長エレクト

事務所：〒318-0033 高萩市本町2-65  
常陽銀行高萩支店内

会長：平野 浩司  
幹事：秋山 順弘

TEL/FAX：0293-24-0505

例会：第1・2・3 水曜日 12:30～13:30

URL：https://www.takahagirc.jp

イメージ向上委員会：田所 和雄 作山 太一 石 君平  
滝 徳宗 大河原 浩 今川 隆 滝 義昭  
石川 彰信

E-Mail：takahagi-rotaryclub@h7.dion.ne.jp

四つのテスト

言行はこれに  
照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

中には100歳近い方もいらっしゃいました。最初の実習では、何をしていたか分からず、緊張していました。利用者の中には新しい人が介助するのは恥ずかしくて、慣れなくて、最初は介助させてくれない方もいました。その時はこまりました。でも、毎日笑顔で挨拶して、優しい声でコミュニケーションをとって、少しずつ心を開いてくださり、介助ができました。

実習の最終日に利用者様から、「やっと仲良くなれたのに、もう終わりなの、寂しいね、また遊びに来てね。一緒に記念写真を撮りましょう。」と言ってもらえるようになりました。その時、「この仕事を続けたい」と強く思いました。

### ロータリーとの出会い



ロータリーとの出会い、2025年4月12日、オリエンテーションの日は、今川さんに初めて会った日。最初は今川さんが声をかけてくださって、自己紹介をしてくれました。そのあと今川さんから大高司郎ガバナーを紹介していただきました。今川さんと話すと、優しくユーモアのある方です。いつも会話を広げてくださいました。そんな方が指導者で本当に良かったと思っています。



最初の例会に参加した時、とても緊張しました。周りはずいぶんばかりで「自分で何か話すかな」と思っていました。でも皆様はいつも優しく応援して下さいました。

ロータリーでは、毎月の例会でスピーチを聞いたり、自分の考えを話したりする機会があります。

最初は人前で話すことが苦手でしたが、何度も経験する中で少しずつ自身がついてきました。

### 米山記念館のお墓参り



また、ロータリーでは、他の奨学生と米山記念館のお墓参りや遠足や日本文化体験など、いろいろな活動にも参加できました。



### 他の奨学生と日本文化体験



今の私は、ロータリーに入る前と比べて、よく話せるようになった、失敗を恐れなくなった、前向きに考えられるようになったと思います。

### ポリオイベント





ロータリーでは、皆さんがいつも温かく接してくださり、たくさん支えていただきました。特に今川さんには、いつも連絡をくださり、本当に助けていただきました。困った時に相談できる存在がいることは、私にとってとても心強かったです。



皆様のおかげで、ここまで成長することができました。心から感謝しています。本当にありがとうございました。これからも感謝の気持ちを忘れず、一步ずつ前に進んでいきます。



これからは、卒業後の手続きをしっかりと終わらせて、正社員として仕事に集中していきたいです。そして、利用者に安心してもらえる介護福祉士になることが目標です。技術だけでなく、心のこもった介護ができるよう、これからも努力して行きます。

3月7日(土)に土浦のL'AUBEにて米山記念奨学生修了式が開催され、当クラブの奨学生フー君も、無事に立派に卒業を迎えることができました。おめでとうございます。



### 【幹事報告】

1. 3月のレート 156円
2. 月信
3. ロータリーの友
4. 講師派遣依頼書 日立RCからRIAMRC 大高司郎様宛
5. クラブ・リーダーシップ・ラーニングセミナー(CLLS)のご案内
6. 新会員オリエンテーションのご案内
7. 地区協力金増額についてお願い

- 8.2025-26 年度末の取り組みとお願いについて  
第 1 分区ガバナー補佐より
- 9.ローターアクト第 34 回地区年次大会のご案内
- 10.バギオだより
- 11.ロータリー希望の風プロジェクトより  
お知らせ
- 12.ガバナーノミニージェグネート確定宣言
- 13.水戸西 RC 例会場移転のお知らせ
- 14.春の交通安全運動キャンペーン開催について

#### 【ニコニコ BOX】

大高司郎さん：「ロータリーの友」3 月号はみどころ満載です。米山奨学生フーさん、卓話楽しみです。

石君平さん：米山奨学生、フーさん卓話楽しみにしてます。

小森勇一さん：世界情勢不安定、フーさん、留学もご苦労が多いでしょう。協力します。これからもがんばってください。

江尻寛さん、鈴木国男さん、田所和雄さん、大河原浩さん、菱川健司さん、今川隆さん、平野浩司さん、滝徳宗さん、秋山順弘さん、作山太一さん、石川彰信さん

本日計 8, 0 0 0 円 (2/18 分含む)  
累計 5 4 9, 6 0 0 円

#### 【ロータリー財団】

本日計 0 円  
累計 3 7 9, 7 0 0 円

#### 【ポリオプラス】

本日計 0 円  
累計 1 2 2, 9 7 0 円

#### 【米山記念奨学会】

本日計 0 円  
累計 2 8 7, 0 0 0 円

#### 【メイクアップ】

3 月 1 日 つくば学園 RC 創立 40 周年記念式典  
大高司郎さん

#### 【ゲスト】

米山奨学生 ホアン ヴァン フー 様

#### 【結婚月の方】 ☆Congratulation☆

3/2 3 今川隆さん・菜穂子さん

#### 【誕生月の方】 ☆Happy Birthday☆

3/2 4 和田昌也さん  
/3 1 秋山順弘さん